

«Утверждаю»

Директор КГУ «Ушкаттинская ОСШ»:  Алькенова К.Б.



ЖУРНАЛ

Учета посещаемости учащихся на 2021-2022 уч.г.

Кружков и секций

Расписание кружка

ФИО руководителя	Вид секции, кружка	День проведения	время	Примечание
Алдасугуров А.С	Настольный теннис	Вторник Среда Пятница	18.00	

[illegible]

«Утверждаю»

Директор КГУ «Ушкентинская ОСШ»  Алькенова К.Б.



ЖУРНАЛ

Учета посещаемости учащихся на 2022-2023уч.г.

Кружков и секций

Расписание кружка

ФИО руководителя	Вид секции, кружка	День проведения	время	Примечание
Алдасугуров А.С	Настольный теннис	Понедельник Среда Пятница	18.00	

[illegible][illegible]

[illegible]

Теннис

[illegible]

Аубакир Сагинтаевич Алдасугуров

Расчет оценки за год					% (ФО+СОР)	% СОЧ	% Сумма	Оценка за год	Число, месяц	Темы	Домашнее задание
Баллы СО за разделы учебной программы				Балл СО за четверть							
СОР 1	СОР 2	СОР 3	СОР 4								
Максимальные баллы											
									04.09	оборудование и спорт инвентарь для настольного тенниса	
									06.09	Правила безопасности игры.	
									07.09	Правила безопасности игры	
									11.09	Выбор ракетки и способы держания	
									13.09	Жёсткий хват, мягкий хват, хват пером	
									14.09	Жёсткий хват, мягкий хват, хват пером	
									18.09	Разновидности хватки.	
									20.09	Удары по мячу накатом	
									21.09	Удары по мячу накатом	
									25.09	Удары по мячу накатом	
									27.09	Удары по мячу накатом	
									28.09	Удар по мячу с полулёта, удар подрезкой, срезка, толчок.	
									02.10	Удар по мячу с полулёта, удар подрезкой, срезка, толчок.	
									04.10	Удар по мячу с полулёта, удар подрезкой, срезка, толчок.	
									05.10	Удар по мячу с полулёта, удар подрезкой, срезка, толчок.	
									09.10	Игра в ближней и дальней зонах	
								-	11.10	Игра в ближней и дальней зонах	
								-	12.10	Игра в ближней и дальней зонах	
								-	16.10	Игра в ближней и дальней зонах	
								-	18.10	Вращение мяча	
								-	19.10	Вращение мяча	
								-	23.10	Основные положения теннисиста.	
								-	26.10	Основные положения теннисиста.	
								-	06.11	Основные положения теннисиста.	
								-	08.11	Исходные положения - выбор места.	
								-	09.11	Исходные положения - выбор места.	
								-	13.11	Исходные положения - выбор места.	
								-	15.11	Исходные положения - выбор места.	
								-	16.11	Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады, броски.	
								-	20.11	Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады, броски.	
								-	22.11	Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады, броски.	
								-	23.11	Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады, броски.	
								-	27.11	Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады, броски.	
								-	29.11	Одношажный, двухшажный перемещения.	
								-	30.11	Одношажный, двухшажный перемещения.	
								-	04.12	Одношажный, двухшажный перемещения.	
								-	06.12	Одношажный, двухшажный перемещения.	
								-	07.12	Подача (четыре группы подач верхняя боковая нижняя и со смешанным вращением)	
								-	11.12	Подача (четыре группы подач верхняя боковая нижняя и со смешанным вращением)	
								-	13.12	Подача (четыре группы подач верхняя боковая нижняя и со смешанным вращением)	
								-		Количество уроков: 40	
								-			
								-			
								-			

Теннис

[illegible]

Аубакир Сагинтаевич Алдасугуров

Расчет оценки за год					% (ФО+СОР)	% СОЧ	% Сумма	Оценка за год	Число, месяц	Темы	Домашнее задание	
Баллы СО за разделы учебной программы				Балл СО за четверть								
СОР 1	СОР 2	СОР 3	СОР 4									
Максимальные баллы												
										14.12	Подача (четыре группы подач верхняя боковая нижняя и со смешанным вращением)	
										20.12	Поддачи: короткие и длинные	
										21.12	Поддачи короткие и длинные	
										25.12	Подача накатом ,удары слева ,справа, контрнакат	
										27.12	Подача накатом ,удары слева ,справа, контрнакат	
										28.12	Удары накатом с подрезного меча накатом по короткому мячу скрученная свеча в броске	
										08.01	Удары накатом с подрезного меча накатом по короткому мячу кручёная свеча в броске	
										10.01	Удары накатом с подрезного меча накатом по короткому мячу кручёная свеча в броске	
										11.01	Тактика одиночных игр	
										15.01	Тактика одиночных игр	
										17.01	Тактика одиночных игр	
										18.01	Тактика одиночных игр	
										22.01	Игра в защите	
										24.01	Игра в защите	
										25.01	Игра в защите	
										29.01	Игра в защите	
								-		31.01	Игра в защите	
								-		01.02	Основные тактические комбинации. При своей подаче: короткое подача, длинная подачи.	
								-		05.02	Основные тактические комбинации. При своей подаче: короткое подача, длинная подачи.	
								-		07.02	Основные тактические комбинации. При своей подаче: короткое подача, длинная подачи.	
								-		08.02	Основные тактические комбинации. При своей подаче: короткое подача, длинная подачи.	
								-		12.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		14.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		15.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		19.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		21.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		22.02	Основные тактические комбинации. При подачи соперника: при длинной подаче, накат по прямой, при короткой подаче	
								-		26.02	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		28.02	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		29.02	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		04.03	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		06.03	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		07.03	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		11.03	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		13.03	Применение подачи с учётом атакующего и защищающего соперника.	
								-		14.03	основы тренировки теннисиста, специальной физической подготовка	
								-		18.03	основы тренировки теннисиста, специальной физической подготовка	
								-		20.03	основы тренировки теннисиста, специальной физической подготовка	
								-		01.04	основы тренировки теннисиста, специальной физической подготовка	
								-		03.04	основы тренировки теннисиста, специальной физической подготовка	
								-			Количество уроков: 40	
								-				
								-				
								-				

Теннис

[illegible]

Аубакир Сагинтаевич Алдасугуров

[illegible]