

Анализ

о проведении факультатива настольного тенниса в Ушкаттинской средней школе

за 2021-2022 уч.год.

Спортивная секция «Настольный теннис» пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техники выполнения каждого упражнения.

Одна из главных задач физической подготовки – повышение эффективности техники

Целью проведения спортивной секции является: Развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.

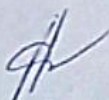
С сентября месяца в школе проводится факультатив по настольному теннису, посещают теннис 15 детей с 5-11 классы. Был составлен список, график, план работы по теннису. Ребята регулярно посещают кружок. Получили районный регламент соревнований. Методист записал наших детей на соревнования, которые начнутся с февраля месяца.

На районные соревнования дети не поехали по погодным условиям. Соревнования проходили только в школе и доме культуры.

Задачи на следующий год:

1. Вовлечение более количество детей к занятиям.
2. Увеличение заинтересованности к занятиям настольным теннисом.
3. Совершенствование техники игры в настольный теннис.

Учитель физической культуры:



Алдасугуров А.С.

Анализ

о проведении факультатива настольного тенниса в Ушкаттинской средней школе за 2022-2023 уч.год.

Спортивная секция «Настольный теннис» пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техники выполнения каждого упражнения.

Одна из главных задач физической подготовки – повышение эффективности техники

Целью проведения спортивной секции является: Развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.

Секцию посещают 15 обучающихся 5-11 классы.

5 класс

Калмухамедова Д

6 класс

Алдасугуров А.

Коптлеуов А.

Бактыбаев А.

7 класс

Амандыков А.

8 класс

Достанова А.

Калтаева А.

9 класс

Алдасугуров А

Едильбайулы Е.

Жаксылыкова С.

Сексенбаев Д.

Бактыбаев А.

10 класс

Уразалы О.

Асарбаев А.

Шуйншалин Ж.

Занятия проходят по 3 часа в неделю.

Учащиеся научились стойке теннисиста, нападающим ударам справа и слева, тактическим действиям в обороне и наступлении, топ-спинам справа и слева, многократным набиваниям шарика двумя сторонами ракетки, двусторонней игре один на один и в паре.

В течении года были проведены соревнования в школе и в доме культуры.

Задачи на следующий год:

1. Вовлечение более количество детей к занятиям.
2. Увеличение заинтересованности к занятиям настольным теннисом.
3. Совершенствование техники игры в настольный теннис.

Учитель физической культуры:



Алдасугуров А.С.

Анализ

о проведении факультатива настольного тенниса в

КГУ «Ушкаттинский комплекс школа –ясли-детский сад»

за 2023-2024 уч.год.

Спортивная секция «Настольный теннис» пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техники выполнения каждого упражнения.

Одна из главных задач физической подготовки – повышение эффективности техники

Целью проведения спортивной секции является: Развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.

Секцию посещают 15 обучающихся 2-11 классы.

2 класс

Пердебаев Б.
Сагинтаев Ж

3 класс

Азаматкызы А.

7 класс

Алдасугуров А.
Коптлеуов А.
Бактыбаев А.

8 класс

Амандыков А.

9 класс

Достанова А.

10 класс

Алдасугуров А.
Едильбайулы Е.
Жаксылыкова С.
Сексенбаев Д.
Бактыбаев А.

11 класс

Уразалы О.
Асарбаев А.

Занятия проходят по 3 часа в неделю.

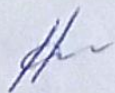
Учащиеся научились стойке теннисиста, нападающим ударам справа и слева, тактическим действиям в обороне и наступлении, топ-спинам справа и слева, многократным набиваниям шарика двумя сторонами ракетки, двусторонней игре один на один и в паре.

В марте месяце учащиеся 7,8 классов: Алдасугуров А., Бактыбаев А., Жумагамбетова А., ездили на областное соревнование по настольному теннису в г. Актобе. Дети сыграли хорошо, но призовые места не взяли. Учли свои ошибки, будут работать над ними.

Задачи на следующий год:

1. Вовлечение более количество детей к занятиям.
2. Увеличение заинтересованности к занятиям настольным теннисом.
3. Совершенствование техники игры в настольный теннис.

Учитель физической культуры:



Алдасугуров А.С.

