

«Утверждаю»

Директор КГУ «Ушкаттинская общеобразовательная средняя школа»:



Алькенова К.Б.



План

кружка по футболу за 2021-2022уч.г.
(на бесплатной основе)

Руководитель кружка: Алдасугуров А.С.

Календарно-тематическое планирование по ФУТБОЛУ
Количество часов по программе 34 часа

№	Содержание материала	Кол- во часов	Дата	
			План.	Факт.
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1		
2	Основные правила игры в футбол	1		
3	Техника передвижения игрока.	1		
4	Удар внутренней стороной стопы.			
5	Остановка мяча.	1		
6	Остановка катящегося мяча подошвой.	1		
7	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1		
8	Ведение мяча	1		
9	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1		
10	Удар носком	1		
11	Удар серединой лба на месте	1		
12	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
13	Ведение мяча в различных направлениях.	1		
14	Ведение мяча с различной скоростью.	1		
15	Ведение мяча в различных направлениях.	1		
16	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.			
17	Ведение мяча с различной скоростью.	1		
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений.	1		
19	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
20	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
21	Комбинации из освоенных элементов.	1		
22	Техника владения мячом.	1		
23	Техника ударов по мячу.	1		
24	Техника остановок мяча	1		

25	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		
26	Техника ударов по мячу и остановок мяча.	1		
27	Отбор мяча толчком плечо в плечо	1		
28	Техника ведения мяча.	1		
29	Техника защитных действий.	1		
30	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1		
31	Обманные движения (финты).	1		
32	Остановка опускающегося мяча.	1		
33	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1		
34	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
	Итого- 34 ч.			

«Утверждаю»

Директор КГУ «Ушкагтинская общеобразовательная средняя школа»:



Алькенова К.Б.

План

кружка по футболу за 2022-2023уч.г.
(на бесплатной основе)

Руководитель кружка: Алдасугуров А.С.

Календарно-тематическое планирование по ФУТБОЛУ

Количество часов по программе 34 часа

№	Содержание материала	Кол-во часов	Дата	
			План.	Факт.
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1		
2	Основные правила игры в футбол	1		
3	Техника передвижения игрока.	1		
4	Удар внутренней стороной стопы.			
5	Остановка мяча.	1		
6	Остановка катящегося мяча подошвой.	1		
7	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1		
8	Ведение мяча	1		
9	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1		
10	Удар носком	1		
11	Удар серединой лба на месте	1		
12	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Игра	1		
13	Ведение мяча в различных направлениях.	1		
14	Ведение мяча с различной скоростью.	1		
15	Ведение мяча в различных направлениях.	1		
16	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.			
17	Ведение мяча с различной скоростью. Игра	1		
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений.	1		
19	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1		
20	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Игра	1		
21	Комбинации из освоенных элементов.	1		
22	Техника владения мячом.	1		
23	Техника ударов по мячу.	1		
24	Техника остановок мяча	1		
25	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1		

26	Техника ударов по мячу и остановок мяча.	1		
27	Отбор мяча толчком плечо в плечо	1		
28	Техника ведения мяча. Игра	1		
29	Техника защитных действий.	1		
30	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1		
31	Обманные движения (финты).	1		
32	Остановка опускающегося мяча.	1		
33	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1		
34	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1		
	Итого- 34 ч.			

«Утверждаю»

Директор КТ У «Ушкаттинская общеобразовательная средняя школа»:



Алькенова К.Б.

План

кружка по футболу за 2023-2024уч.г.
(на бесплатной основе)

Руководитель кружка:

Алдасугуров А.С.

Календарно-тематическое планирование по ФУТБОЛУ

Количество часов по программе 34 часа

№	Содержание материала	Кол-во часов	Дата	
			План.	Факт.
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1	08.09	
2	Основные правила игры в футбол	1	15.09	
3	Техника передвижения игрока.	1	22.09	
4	Удар внутренней стороной стопы.		29.09	
5	Остановка мяча.	1	06.10	
6	Остановка катящегося мяча подошвой.	1	12.10	
7	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	19.10	
8	Ведение мяча	1	26.10	
9	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1	02.11	
10	Удар носком	1	09.11	
11	Удар серединой лба на месте	1	16.11	
12	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Игра	1	23.11	
13	Ведение мяча в различных направлениях.	1	30.11	
14	Ведение мяча с различной скоростью.	1	07.12	
15	Ведение мяча в различных направлениях.	1	14.12	
16	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.		21.12	
17	Ведение мяча с различной скоростью. Игра	1	28.12	
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений.	1	04.01	
19	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1	11.01	
20	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Игра	1	18.01	
21	Комбинации из освоенных элементов.	1	25.01	
22	Техника владения мячом.	1	01.02	
23	Техника ударов по мячу.	1	08.02	
24	Техника остановок мяча	1	15.02	
25	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	22.02	

26	Техника ударов по мячу и остановок мяча.	1	19.02	
27	Отбор мяча толчком плечо в плечо	1	06.03	
28	Техника ведения мяча. Игра	1	15.03	
29	Техника защитных действий.	1	20.03	
30	Отбор мяча толчком плечо в плечо.	1	05.04	
31	Обманные движения (финты).	1	12.04	
32	Остановка опускающегося мяча.	1	19.04	
33	Удар по летящему мячу средней частью подъема.	1	01.05, 15.05	
34	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	22.05	
	Итого- 34 ч.			

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.